



Een korte introductie in de wereld van de energie, de wereld van Feng Shui en Nine Star Ki

Als wij tegenwoordig naar de wereld kijken merken wij dat onze blik weer begint verder te reiken dan naar alleen het materiële dat ons op het eerste gezicht omringt. Wij zijn in onze westerse benadering van het leven vergeten dat er meer bestaat, dat wij meer kunnen waarnemen dan alleen onze vijf zintuigen ons vertellen.

In het (voor ons) oosterse gedeelte van de wereld is deze manier van in het leven staan sinds duizenden van jaren onderdeel van het dagelijkse Zijn.

Er heerst daar een sterk besef dat wij als mens, als zowel fysiek als energetisch wezen onderdeel zijn van de natuur op onze planeet, de energie van de aarde zelf en het universum met al zijn facetten.

Daardoor kunnen wij ons voelen als onderdeel van een groter geheel, letterlijk en figuurlijk heel worden. Het gaat om het in harmonie leven met het oneindige universum, om op die manier vrede te kunnen hebben met alles wat is.

In deze wereld van het gevoel, het voor het oog onzichtbare, de energetische wereld bestaan uiteraard ook wetten en regels om zich erin te kunnen bewegen. Deze wetten en regels uit de energetische wereld zijn net zo reëel en toepasbaar als alle andere natuurwetten die ons bekend zijn zoals de wet van de zwaartekracht of het magnetisme. Op zichzelf niet te zien maar wel het resultaat hiervan.





Feng Shui - Bewust wonen

Feng Shui is een heel oud systeem, ontstaan in het oosten van de wereld, om huis en omgeving zodanig te kunnen inrichten dat gezondheid, welzijn en voorspoed van de bewoners bevorderd kunnen worden.

Het is niet helemaal duidelijk wanneer Feng Shui precies is ontstaan maar het is met zekerheid te zeggen dat de oorsprong duizenden jaren voor Christus te vinden is. Ook zijn er veel theorieën over op welke wijze Feng Shui is ontstaan. Een schildpad speelt hier definitief een beslissende rol in... :)

Er zijn vele verschillende scholen van Feng Shui die gebruikt worden. Woonzijn gebruikt een combinatie van meerdere methodes, dit aangepast aan de westerse manier van leven, gezien het feit dat de triggers uit het oosten zoals bijvoorbeeld schildpadden, die daar geluk vertegenwoordigen, voor ons hier in het westen weinig of geen betekenis hebben.

* *Het Chi*

Behalve het fysieke aspect bestaat in onze wereld ook een subtiele beweging van een energiestroom. Deze energie wordt Chi genoemd (of Ki of Prana).

Chi stroomt ongeveer op dezelfde manier door ons lichaam als bloed en gedraagt zich in de omgeving zoals wind of water. Terwijl bloed voedingsstoffen en zuurstof door ons lichaam vervoert doet Chi hetzelfde met emoties en dromen, gedachten en ideeën.

Het is belangrijk om te beseffen dat onze gedachten en emoties onze Chi positief of negatief kunnen beïnvloeden. Omgekeerd geldt hetzelfde, dus de kwaliteit van het ons omgevende Chi beïnvloedt ons ook fysiek, tot op celniveau.

Feng Shui tracht hoofdzakelijk de Chi in gebouwen (en daarmee bij de bewoners) zodanig te laten stromen dat de lichamelijke, emotionele en mentale gezondheid positief beïnvloed wordt. De Chi stroom kan zachtjes door een huis meanderen maar zich ook gedragen als een woeste rivier met kolkende passages rond een obstakel, invloed uitoefend met dit gedrag.

Breder gezien stroomt Chi niet alleen over onze hele aarde maar ook verder door het universum. Onze eigen planeet wekt een grote stroom Chi op en dit gebeurt ook bij de ons omringende planeten. Op deze manier hebben de aarde en de ons omringende planeten het vermogen om de Chi in ons eigen lichaam te beïnvloeden.

Zoals de posities van de aarde, zon en maan en de andere planeten veranderen, verandert ook de manier waarop Chi stroomt. Het werken met Nine Star Ki, het kijken naar de stand en invloed van de negen meest belangrijke planeten om onze aarde heen, biedt de mogelijkheid om deze grootschalige beweging van Chi te begrijpen en samen met het interpreteren van natuurlijke cycli en patronen het effect op de energie van een persoon te interpreteren.

★ *Yin en Yang*

Yin en yang beschrijft de twee interactieve polariteiten die overal in de natuur voorkomen. Niets is volledig yin of yang maar altijd meer van het een met een beetje van het ander. Rusten bijvoorbeeld is een toestand van meer yang dan slapen maar meer yin dan werken. Ook zijn mensen in de ochtend meer alert en actiever, in de middag meer passief.

De klassieke definitie van yin is de schaduwkant van de berg en is yang de zonnige kant van de berg.

Het nastreven van evenwicht is een fundamentele benadering in de natuur. Om in balans te kunnen komen kunnen de aanvulling van meer yin of yang nodig zijn. Dat geldt zowel voor huizen als ook voor mensen.

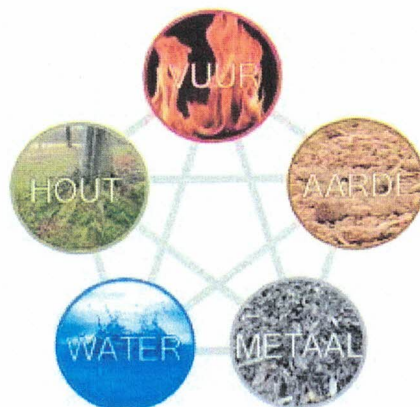


★ *De vijf elementen*

De vijf verschillende soorten van Chi zijn elk verbonden met de elementen hout, vuur, aarde, metaal en water. Deze vijf elementen worden in verband gebracht met vijf seizoenen, namelijk lente, zomer, late zomer, herfst en winter.

Alle vijf elementen hebben verschillende energiestromen. De energie van de winter is het beste te omschrijven als tijdens een ijskoude, stille winternacht. De energie van de zomer wordt verbeeld tijdens het middaguur van een hete, geurende zomerdag. De vijf elementen zijn nauw met elkaar verbonden. Zij kunnen elkaar voeden, afzwakken of controleren oftewel vernietigen.

Ook deze kennis kan weer ingezet worden om de balans in leefomgeving en mens te vergroten.



* **Omschrijving van de vijf elementen**



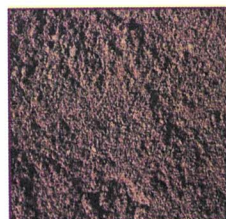
Hout

Het is het element van groei, ontwikkeling en beweging. Het is actief, ongeduldig sterk en volhardend in het bereiken van de gestelde doelen. Hout bemoeit zich niet zo met de omgeving, is onafhankelijk en autonoom. Het hout van ritme, van vaste patronen en cycli. Hout heeft verborgen kwaliteiten, als een knop aan een boom met de belofte van een prachtige bloem in zich.



Vuur

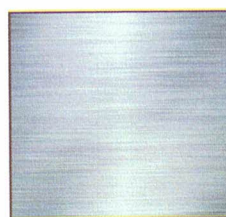
Vuur is het meest yange element. Het wil graag gezien worden en eist aandacht op, het is extravert en dominant. Het is bewegelijk en grenzeloos, chaotisch en vol initiatief. Vuur brengt licht en warmte. Het is een sterk transformerende kracht: alles wat met vuur in aanraking komt is voorgoed veranderd.



Aarde

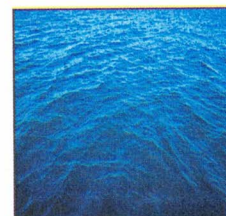
Aarde is het meest behoudende en vormende element. Vasthoudendheid, rust en stabiliteit zijn kenmerken van het element aarde. Aarde is uit zichzelf onbewegelijk, laat zich niet zomaar in beweging brengen. Als dat gebeurt dan gebeurt het langzaam. Hierdoor is aarde veilig en betrouwbaar.

Aarde is zeer sociaal en heeft geen behoefte om zich te profileren. Het gaat om (op)voeding en verzorging.



Metaal

Metaal is gericht op ordening, discipline, overzicht en regels. Het is scherp, afstandelijk, rustig en koel. Het is ook geleidend en verbindend. Metaal heeft sterke analyserende kwaliteiten en houdt van controle. Metaal staat voor geestelijke ontwikkeling en spiritualiteit.



Water

Water is het meest yinne element. Water is uit zichzelf onbewegelijk, koel, stil, donker, vol geheimen, ontvankelijk en introvert. Het is vormeloos en grenzeloos en kan zich letterlijk vormen naar de omgeving. Het heeft een bedding nodig anders stroomt het weg. Water kan zich anders voordoen dat het is maar keert altijd terug naar zijn oorspronkelijke staat.

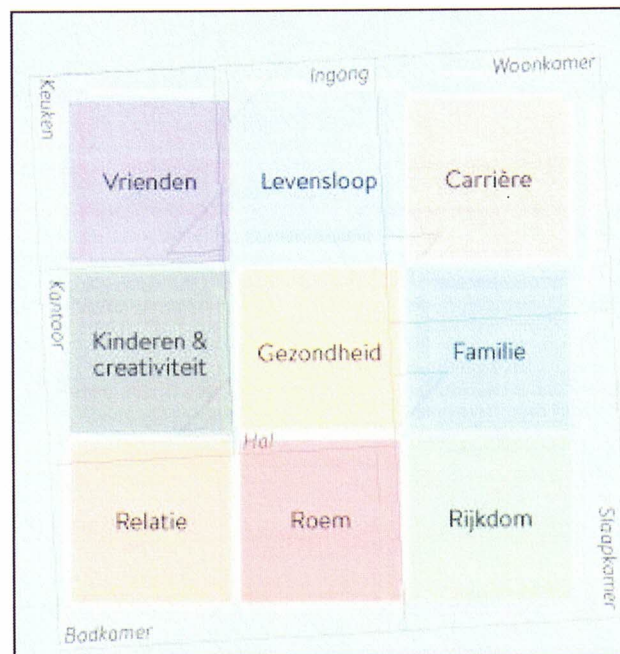
* De Ba Gua

De Ba Gua is een gereedschap dat gebruikt wordt om een analyse te kunnen maken van de platte grond van een huis ten opzichte van de energetische bouwstructuur.

De vijf elementen worden nog nauwkeuriger onderverdeeld in de 9 verschijningsvormen.

Ook deze staan weer in relatie tot elkaar. Alles staat dus in verbinding mét elkaar en ook in verhouding tót elkaar (denk aan rubiks cube).

Door naar deze verbindingen/verhoudingen te kijken wordt helderheid verkregen over mogelijke blokkades in de energiestroom van huis en mens. En met het “verlichten” van deze verbindingen kan aan mogelijke blokkades gewerkt worden.





Nine Star Ki - Zelf Bewust

Nine Star Ki is de natuurlijke aanvulling op het werken met Feng Shui.

De oosterse Feng Shui- oftewel Nine Star Ki astrologie is een van de oudste vormen van astrologie ter wereld en is gebaseerd op de gedachte dat alles in de kosmos verbonden wordt door een permanente energiestroom, die chi- oftewel ki-energie.

Op het moment dat je geboren werd, namen de belangrijkste planeten in het heelal een bepaalde positie in. Dit had een bepaald patroon in de energiestroom tot gevolg dat bijgedragen heeft tot de vorming van jouw karakter. In de erop volgende jaren trad een reeks andere energiepatronen op, waarmee jouw persoonlijke energie zich heeft vermengd en zal blijven vermengen.

Nine Star Ki laat zien wat dit voor energiepatronen zijn, hoe jou, jouw gedrag en jouw relaties (zowel met jouw huis als ook met andere mensen) hierdoor beïnvloed worden.

Het gaat bij de invloed van de 9 sterren, om de twee uitersten, vega en poolster, en een gedeelte van de grote beer en om de energie van de bewoners op het moment van hun geboorte. Zoals gezegd, omgeving en mens beïnvloeden elkaar.

Dit kan niet alleen helpen om een bestaande woonsituatie helder te krijgen maar ook onderzoeken of een eventueel nieuw huis past bij de bewoners. Of niet.

Nine Star Ki werkt met hetzelfde matrix als Feng Shui: dualiteit, de cycli en patronen van de natuur, uitgebeeld in de 5 elementen en 9 verschijningsvormen en uiteraard met de energie van het heelal.

De stand van de sterren tijdens jouw geboortemoment laat een profiel zien dat zich samen zet uit 1 tot maximaal 3 van de elementen. Om de voedende cyclus van 5 elementen rond te maken en harmonie te benaderen moeten dus 2 tot 4 elementen aangevuld worden.

Deze verhoudingen geven een behoorlijk goed beeld van de karaktereigenschappen van iemand.

Kort gezegd, ook werken met het Nine Star Ki systeem verbetert en verdiept zelfkennis en kan helpen bij de besluitvorming tijdens belangrijke momenten in het leven.





In de tussentijd wordt veel oeroude kennis bevestigd en verklaart door nieuwe wetenschappen. Epigenetica bijvoorbeeld toont wetenschappelijk aan dat de omgeving waarin wij leven onze genen kan doen veranderen. Ook het westerse equivalent, woonpsychologie, wordt steeds breder ingezet.

Steeds meer mensen hebben wel al van de kunst van Feng Shui gehoord, sommigen zelfs van Nine Star Ki. Veel losse onderdelen zijn op Social Media of in de diverse zoekmachines te vinden, maar het serieus werken met deze krachten en het succesvol inzetten hiervan vraagt toch duidelijk meer kennis. Alleen omdat op internet beschreven staat hoe een blinde darm operatie verloopt zouden de meeste van ons toch liever een chirurg dan de buurman aan het scalpel willen zien.

Feng Shui en Nine Star Ki zijn geen instant oplossing voor alle uitdagingen die men ondervindt. Ergens een Boeddha beeldje of kristal neerzetten of een keertje met wierook wapperen zal niet miraculeus alle problemen laten verdwijnen. Werken met Feng Shui betekent inderdaad werken, ook aan bewustwording.

Wat Feng Shui en Nine Star Ki dan wel allemaal kan betekenen en hoe dit vertaald kan worden naar het dagelijkse leven wil ik graag in een gesprek verder uitleggen.

Ook hoe het transformatieproces op een prettige manier en succesvol doorlopen kan worden heeft meer toelichting nodig.

Dus wil je meer weten over wat Woonzijn en Susanne voor jou en jouw leefomgeving kunnen doen, stuur gewoon even een appje naar 0621852343, mail naar susanne@woonzijn of kijk op Instagram.

Bellen kan natuurlijk ook. Uiteraard volledig vrijblijvend.

Ik verheug me erop om jou te ontmoeten!